Amazona
SKIN

Recursos Cosmiatría

MEDICAMENTOS Y CABINA



Medicamentos y cabina

Guía rápida para identificar, durante la ficha de ingreso, los medicamentos que cambian cómo responde la piel a un tratamiento. Pregunta siempre qué medicamentos toma o se aplica el cliente, desde cuándo y por qué.

CONSULTAR AL MÉDICO requiere autorización de su médico tratante
POSPONER evitar procedimientos agresivos por ahora
ADAPTAR se puede tratar, con un protocolo ajustado
APTO CON CUIDADOS sin cambios de protocolo, con precauciones

Medicamento	Uso habitual	Por qué importa en cabina	Precauciones	Recomendación
Isotretinoína oral Roaccutan®, Isocheck® y genéricos	Acné severo o que no respondió a otros tratamientos.	Deja la piel **fina, seca y frágil**, y retrasa la cicatrización. El efecto se mantiene meses después de terminar el tratamiento.	No realizar depilación con cera, dermaplaning, peelings, microneedling ni láser durante el tratamiento y hasta **6 meses** después.	**POSPONER** Solo protocolos de hidratación y calma. Cualquier procedimiento invasivo, con visto bueno del dermatólogo.
Retinoides tópicos Tretinoína (Retacnyl®), adapaleno (Differin®, Epiduo®)	Acné, fotoenvejecimiento y manchas.	Aceleran la renovación de la piel: queda **más fina y reactiva**, con tendencia a irritarse y descamarse.	Suspender **5 a 7 días antes** de exfoliaciones, dermaplaning, depilación facial o peelings.	**ADAPTAR** Evaluar la piel el día de la cita; si está irritada, posponer.
Corticoides Tópicos u orales: hidrocortisona, betametasona, prednisona	Inflamación, alergias y enfermedades autoinmunes.	Usados por tiempo prolongado **adelgazan la piel**, hacen visibles los capilares y retrasan la cicatrización.	Preguntar zona, tiempo de uso y motivo. Sobre piel adelgazada, evitar técnicas que generen trauma o fricción.	**ADAPTAR** Si hay signos de atrofia en la zona, posponer y derivar.
Anticoagulantes Warfarina, apixabán (Eliquis®), rivaroxabán	Prevenir o tratar coágulos y trombosis.	La sangre tarda más en coagular: **moretones y sangrado** con mucha más facilidad.	Evitar microneedling, extracciones agresivas y cualquier técnica que provoque sangrado.	**ADAPTAR** Elegir protocolos sin sangrado. Nunca sugerir suspender el medicamento.
Antiagregantes Ácido acetilsalicílico (Aspirina® 100), clopidogrel (Plavix®)	Prevenir infartos, accidentes cerebrovasculares y trombos.	Las plaquetas funcionan menos: **más riesgo de hematomas** y sangrado prolongado.	Especial cuidado en técnicas con punción o extracción; presionar más tiempo si hay sangrado.	**ADAPTAR** Mismo criterio que anticoagulantes. No modificar la medicación.
Doxiciclina Antibiótico (Vibramicina® y genéricos)	Acné, rosácea e infecciones bacterianas.	Son **fotosensibilizantes**: la piel se quema o mancha con más facilidad.	Evitar luz pulsada, láser y tratamientos que sensibilicen al sol. Reforzar el protector solar.	**POSPONER** Tecnologías de luz hasta terminar el antibiótico.
Terapias oncológicas Quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia	Tratamiento del cáncer.	Piel **seca y sensible**, defensas bajas y cicatrización lenta. Mayor riesgo de infección.	Solo protocolos suaves e hidratantes, con productos sin fragancia e higiene estricta.	**CONSULTAR AL MÉDICO** Cualquier tratamiento, con autorización del oncólogo.

Medicamento	Uso habitual	Por qué importa en cabina	Precauciones	Recomendación
Inmunosupresores Metotrexato, azatioprina (Imuran®), ciclosporina (Sandimmun Neoral®)	Enfermedades autoinmunes y trasplantes.	Defensas bajas y **cicatrización lenta**. Algunos, como el metotrexato, además fotosensibilizan.	Evitar procedimientos que abran la barrera de la piel: microneedling, extracciones, peelings medios.	**CONSULTAR AL MÉDICO** Protocolos no invasivos mientras tanto.
Antidepresivos ISRS / IRSN Sertralina, fluoxetina (Prozac®), escitalopram, venlafaxina	Depresión, ansiedad y otras condiciones.	Pueden aumentar la **tendencia a moretones** y la sudoración.	Cuidado con técnicas que provoquen sangrado. Proteger del sol.	**APTO CON CUIDADOS** Nunca sugerir cambios en la medicación.
Antidepresivos tricíclicos Amitriptilina (Anapsique® y genéricos)	Depresión, dolor crónico y migraña.	Pueden causar **sequedad, mareo** y fotosensibilidad.	Ayudar a incorporarse de la camilla con calma. Evitar tecnologías de luz si hay sensibilidad solar.	**APTO CON CUIDADOS** Reforzar hidratación y protección solar.
Benzodiacepinas Alprazolam, clonazepam (Rivotril®), diazepam	Ansiedad, insomnio y crisis de pánico.	Producen **somnolencia y mareo**; los reflejos se enlentecen.	Supervisar al levantarse de la camilla y al salir de la cabina.	**APTO CON CUIDADOS** Priorizar la seguridad del cliente durante y después de la sesión.